

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

14:15 bis 15:15 Uhr
Seniorentanzen
(ab 60 Jahre)

15:20 bis 16:20 Uhr
Senioren Fitness
(ab 60 Jahre)

18:10 bis 19:10 Uhr
Pilates

19:15 bis 20:15 Uhr
Open Style

19:25 bis 20:25 Uhr
Latin Ladies Flow

20:30 bis 21:30 Uhr
Latin Dance Basics*

11:00 bis 12:00 Uhr
Seniorentanzen
(ab 60 Jahre)

18:30 bis 19:30 Uhr
Latin Fit Beats

20:30 bis 21:30 Uhr
Zirkeltraining für
Frauen*

14:15 bis 15:15 Uhr
Modern Line Dance*

Programmübersicht (Singles)

Erwachsene, die sich für die Angebote und Trainingsmöglichkeiten des T.T.C. interessieren, können zwei Probestunden kostenlos und ganz unverbindlich absolvieren. Erst danach ist eine Anmeldung nötig. Für Kurse (mit * gekennzeichnet), bei denen ein Kursbeitrag berechnet wird, gilt diese Regelung nicht. Hier besteht die Möglichkeit einmalig eine Schnupperstunde wahrzunehmen.

Probestunden können über die Formulare auf der Homepage www.ttc-bochum.de vereinbart werden.

Beitragsstruktur:

18 bis 25 Jahren – ab 25 €

ab 26 Jahren – ab 29 €

12:00 bis 13:00 Uhr
Steppen

14:10 bis 15:10 Uhr
Latin Dance Basics*

15:10 bis 16:10 Uhr
Latin Ladies Flow

16:10 bis 17:40 Uhr
Latein Basic

18:30 bis 19:25 Uhr
Heels Class
(Beginner I)

19:30 bis 20:30 Uhr
Heels Class
(Intermediate)

20:35 bis 21:30 Uhr
Heels Class
(Beginner II)