

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

14:15 bis 15:15 Uhr
Seniorentanzen
(ab 60 Jahre)

15:20 bis 16:20 Uhr
Senioren Fitness
(ab 60 Jahre)

18:10 bis 19:10 Uhr
Pilates

19:15 bis 20:15 Uhr
Open Style

19:25 bis 20:25 Uhr
Lady Salsa Club
(Fortgeschrittene)

11:00 bis 12:00 Uhr
Seniorentanzen
(ab 60 Jahre)

18:30 bis 19:30 Uhr
Latin Workout
(Open Class)

12:00 bis 13:00 Uhr
Steppen

15:10 bis 16:10 Uhr
Latino Solo Dance

16:10 bis 17:40 Uhr
Latein Basic

18:00 bis 19:00 Uhr
Heels Class
(Beginner)

19:05 bis 20:05 Uhr
Heels Class
(Intermediate)

Programmübersicht (Singles)

Erwachsene, die sich für die Angebote und Trainingsmöglichkeiten des T.T.C. interessieren, können zwei Probestunden kostenlos und ganz unverbindlich absolvieren. Erst danach ist eine Anmeldung nötig. Für Kurse (mit * gekennzeichnet), bei denen ein Kursbeitrag berechnet wird, gilt diese Regelung nicht. Hier besteht die Möglichkeit einmalig eine Schnupperstunde wahrzunehmen.

Probestunden können über die Formulare auf der Homepage www.ttc-bochum.de vereinbart werden.

Beitragsstruktur:

18 bis 25 Jahren – ab 25 €

ab 26 Jahren – ab 29 €