

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

## Sonntag

**14:15 bis 15:15 Uhr**  
Seniorentanzen  
(ab 60 Jahre)

**15:20 bis 16:20 Uhr**  
Senioren Fitness  
(ab 60 Jahre)

**19:25 bis 20:25 Uhr**  
Lady Salsa Club  
(Fortgeschrittene)

**18:30 bis 19:30 Uhr**  
Latin Workout  
(Open Class)

**20:30 bis 21:30 Uhr**  
Lady Salsa\*  
(Einsteiger)

**11:30 bis 12:30 Uhr**  
Seniorentanzen  
(ab 60 Jahre)

### Programmübersicht (Singles)

Erwachsene, die sich für die Angebote und Trainingsmöglichkeiten des T.T.C. interessieren, können zwei Probestunden kostenlos und ganz unverbindlich absolvieren. Erst danach ist eine Anmeldung nötig. Für Kurse (mit \* gekennzeichnet), bei denen ein Kursbeitrag berechnet wird, gilt diese Regelung nicht. Hier besteht die Möglichkeit einmalig eine Schnupperstunde wahrzunehmen.

Probestunden können über die Formulare auf der Homepage [www.ttc-bochum.de](http://www.ttc-bochum.de) vereinbart werden.

Beitragsstruktur:  
18 bis 25 Jahren – 25 €  
ab 26 Jahren – 29 €

**12:00 bis 13:00 Uhr**  
Steppen  
(Open Class)

**15:10 bis 16:10 Uhr**  
Latino Solo Dance  
(Open Class)

**18:00 bis 19:00 Uhr**  
Heels Class  
(Beginner)

**19:05 bis 20:05 Uhr**  
Heels Class  
(Intermediate)

**20:10 bis 21:25 Uhr**  
Heels Class  
(Advanced)